



L'ÉCHO DU STÉTHO



Liste des
médecins
spéléo &
canyon

ET MAINTENANT... ?

Le congrès annuel de la FFS est derrière nous.

Les tables rondes ont réuni une soixantaine de personnes. Voici le compte-rendu en avant première de la table ronde sur les pathologies chroniques.

Table ronde « pathologies chroniques », Sault le 22 mai 2010

Six participants : Dr Michel Guilhem, Claire Costes, Annick Menier, Bernard Urbain, Phil Bence, Dr Jean-Pierre Buch (animateur et secrétaire).

Les débats ont été illustrés par deux études, sur l'asthme (M. Guilhem) et le diabète insulino-dépendant (JP. Buch). Chacune a été présentée avec un diaporama numérique et une courte vidéo pour l'asthme.

1 - Quelle spécificité et plus value portent la spéléologie et le canyonisme ?

Les actions sont ponctuelles et posent le problème de leur pérennisation dans le temps.

Emmener des gens sous terre n'est pas une finalité pour les encadrants. Mais on doit ouvrir la porte et en offrir la possibilité.

La spécificité du milieu : milieu naturel, que l'on découvre (comme la montagne), réponse à sa part de rêve, inaugure un autre mode de relation à l'autre.

Mais pour quel bénéfice réel ?

Une reprise de confiance en soi, une prévention de l'isolement social. Toute pathologie chronique entraîne un échec sportif, une baisse de l'effort, une perte de confiance et un isolement avec

perte de qualité de vie. Cette spirale peut être évitée.

2 - Quels moyens logistiques, matériels, humains pour être acteur de sa pratique en spéléologie et canyonisme ?

Il faut être conscient de la responsabilité des encadrants qui est engagée complètement. D'autant qu'il n'y a aucune référence connue à ce jour. Il faut être bien assuré personnellement et satisfaire aux obligations réglementaires : couverture technique avec un cadre fédéral et couverture médicale avec un spécialiste.

La possibilité de faire une visite de cavité avec les responsables du

groupe est intéressante. Le problème de l'évaluation à long terme est posé.

Les patients doivent impérativement être suivis, traités, équilibrés, éduqués et accompagnés. Le nombre de personnes encadrant doit être suffisant, mais pas envahissant, afin de laisser les personnes vivent leur expérience avec le maximum d'autonomie.

Le problème de la personne individuelle qui s'inscrit dans un club peut être très délicat, selon qu'il déclare sa pathologie ou non, posant le certificat médical préalable comme un outil nécessaire.

La préparation de la sortie est très importante, avec recueil des renseignements précis et du certificat médical. La cavité devra bien sûr être adaptée aux participants.

La bonne connaissance préalable de la pathologie et des éventuelles pathologies associées est fondamentale.

Les limites des possibilités vont concerner les aspects :

- - spéléos : difficultés de la cavité, qui doit être soigneusement choisie, mais aussi les risques éventuels : crue, blocage, etc, qui peuvent poser problème dans des pathologies comme le diabète (risque d'hypoglycémie). Sans oublier de s'interroger sur un éventuel secours en milieu souterrain...
- - médicaux : risques de décompensation, malaise, etc.

Ici encore plus qu'ailleurs, il faut être attentif aux réactions de chacun, dialoguer.

Il faut bien distinguer les protocoles expérimentaux encadrés de la réalité des clubs, surtout en cas de demande individuelle et

surtout si la pathologie n'est pas connue.

Le problème des pathologies cardiaques et rhumatologiques lourdes a été évoqué brièvement suite à un témoignage écrit et un oral.

Le problème général de l'interdiction du sport dans les pathologies chroniques a été soulevé et déploré.

Le rôle du mental dans la pratique sportive et en particulier des sports de pleine nature a été fortement souligné, dépassant et transcendant largement les difficultés physiques.

3 - Comment adapter notre enseignement, nos techniques à certaines formes de handicap, de pathologie, de difficultés sociales pour rendre nos disciplines accessibles au plus grand nombre ?

Il faut sensibiliser les cadres à ce type de pathologies.

Prendre toute les mesures adaptées, suivre un timing adapté au groupe et surtout à ses éléments les plus faibles, faciliter le contact entre les membres du groupe.

Mettre en place un projet très structuré, calé sur une situation précise, mettre en place une traçabilité de l'action.

Chaque cas sera particulier et nécessitera une adaptation des critères.

4 - Sous formes de conclusion : Le projet « spéléo et canyon pour tous » au quotidien à l'échelle d'un club, d'un comité, est-il envisageable avec ce type de public ?

Pour les pathologies chroniques étudiées (asthme et diabète insulino-dépendant), ces deux

études ponctuelles, qui n'ont pas force de statistiques, semblent montrer que l'on peut pratiquer la spéléo sans crainte excessive, amis avec lucidité et sens des responsabilités.

Mais cela ne peut se faire que sous certaines conditions, que l'on aura soigneusement respectées grâce à une préparation très en amont avec tous les acteurs concernés.

D'autres études sont nécessaires et permettront d'aller plus avant.



Nous espérons que les idées exprimées dans cette table ronde inciteront les confrères à réagir pour apporter leur expérience et leur sentiment sur ces sujets et bien d'autres. La contribution de tous enrichira le débat et nous pourrons intervenir plus efficacement lors des journées des écoles fédérales fin novembre 2010.

Les comptes-rendus des autres tables rondes, handicap physique et mental, éducation, seront diffusés ultérieurement.



La liste.

Comme promis, voici les médecins abonnés à cette liste, avec leur spécialité et leur département. Les coordonnées ne sont pas diffusées, chacun restant libre de les donner s'il le désire.

ANDRE Marie-Françoise (Puy-de-Dôme), médecin de santé publique
BALLEREAU André (Haute-Marne), généraliste
BLET Dominique (Aude), centre anti-douleur
BRASSAUD François (Côte d'Or), médecin conseil CPAM
BUCH Jean-Pierre (Gard), médecin du travail
CANTAN Renaud (Savoie), anesthésiste-réanimateur
CHABBERT Pascal (Lot), généraliste
CLAUZURE Marie-Agnès (Isère), médecin du travail
COSTE Thierry (Allier), anesthésiste-réanimateur
CRETAL Philippe (Pyrénées-Atlantiques) généraliste
DEMANGE Jean-Pierre (Moselle), généraliste
DEVAUX Jacques (Loire), urgentiste
DUBOIS Jean-Noël (Corse), médecin du travail
DURAND Christine (Haute-Garonne), médecin biologiste
DUROC Raoul (Hautes-Alpes), généraliste
EISENMANN David (Bas-Rhin), généraliste
FABRE Marhilde (Vendée), généraliste
FREY Jean-Marc (Jura), généraliste
GAUBERT Philippe (Gard), ophtalmologue
GAUCHE Bernard (Gironde), anesthésiste-réanimateur
GOUDIAN Claire (Ardèche), généraliste
GUICHARD Jean-Louis (Loiret), généraliste
GUICHEBARON Patrick (Haute-Savoie), médecin du travail
GUILHEM Michel (Pyrénées Orientales), pneumopédiatre
HUMEAU Pierre (Pyrénées orientales), généraliste
KANEKO Yves (Drôme), généraliste
LAURANSAN Sandrine (Var), pédopsychiatre
LE GUEN Odile (Yvelines), radiologue
LONGEAUX Nicolas (Haute-Garonne) urgentiste
MARION Didier (Pyrénées-Atlantiques), généraliste
MORVAN Cécile (Ardèche), urgentiste
OSTERMANN Jean-Michel (Dordogne), généraliste
PAGE Jean-Philippe (Puy-de-Dôme), anesthésiste-réanimateur
PERROT Jean-Louis (Gard), psychiatre
PETIT Stéphane (Bouches-du-Rhône), urgentiste
RIELLO Christian (Alpes Maritimes), urgentiste
ROCOURT France (Isère), anesthésiste-réanimateur
ROLLAND Jean-Michel (La Réunion), urgentiste, orthopédiste
SICARD Chantal (Aveyron), généraliste
VALENTIN Guy (Gard), généraliste
WERNER-ARGAUD Annie (Loiret), généraliste



A retenir dès maintenant !!!

Nos rencontres médicales auront lieu lors du week-end du 11 novembre 2010.

Ces journées seront ouvertes à tous et seront l'occasion de présenter vos communications aux confrères.

Tous travaux, études, expériences seront les bienvenus.

Une sortie spéléo et/ou canyon, accessible à tous, fera partie du programme de ces journées.

Des précisions vous seront données à la rentrée et une inscription avec versement d'arrhes sera lancée.

Le lieu n'est pas encore défini.

Vous pouvez dès maintenant me signaler votre participation.



N'hésitez pas à diffuser cette lettre à vos confrères intéressés par la spéléo et le canyon.

Newsletter de la liste de diffusion des médecins spéléo & canyon

medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr

L'ÉCHO DU STÉTHO

Contact abonnements:

Dr Jean-Pierre BUCH
jpbuch1@sfr.fr